



STAGE VACANCES DE PRINTEMPS 2017

Salle des fêtes du Mas-Rillier - 01700 Miribel

Mardi 18 avril 2017			
MODERN JAZZ - Gaëlle	enfants 8/13 ans	18H00/19H00	
HIP-HOP - Mathieu	enfants - 12 ans	19H00/20H30	
HIP-HOP - Mathieu	ados/adultes	20h30/22h00	
Mercredi 19 avril 2017			
Atelier Classique Ludique - Gaëlle	enfants / ados	18H00/19H00	
MODERN JAZZ - Gaëlle	ados /adultes	19H00/20H30	
CONTEMPORAIN - Maxime	ados/adultes	20h30/22h00	

Mardi 25 avril 2017			
MODERN JAZZ - Gaëlle	enfants 8/13 ans	18H00/19H00	
CONTEMPORAIN - Maxime	ados /adultes	19H00/20H30	
Bien Etre - Maxime	ados/adultes	20h30/22h00	
Mercredi 26 avril 2017			
"Barre au sol" - Gaëlle	enfants 8/13 ans	18H00/19H00	
CLASSIQUE - Gaëlle	ados /adultes	19H00/20H30	
MODERN JAZZ - Gaëlle	ados/adultes	20h30/22h00	

Bulletin d'inscription

A nous retourner avec le règlement à l'ordre de « ULM Danse »

Nom : Prénom :

Date de naissance : Portable :

E-mail :

<http://www.unionlaiquedemiribel.fr/danse>

<http://danser.hautetfort.com>

1 cours : 15€

2 cours : 25€

3 cours : 35€

4 cours : 40€

Tarifs non adhérents (en supplément) à l'ordre de l'ULM :

Adulte : 20€

Enfant : 11€

Atelier Classique Ludique

Un mélange de danse classique, de barre au sol avec utilisation d'accessoires, et de références au répertoire de grands ballets classiques, le tout tourné de manière ludique.

Bien Etre

Partez à la rencontre de votre rythme interne, unique et singulier

Par la prise de conscience de notre structure et l'écoute de notre mobilité, nous prendrons le temps de relâcher les tensions physiques et d'explorer notre propre dynamique intérieure. Grâce à plusieurs ateliers articulés autour d'un axe majeur, la respiration, ce stage se présente comme un moment consacré à la détente, à la découverte du corps et à la libre expression du mouvement sans contrainte de forme ou d'esthétique. Il s'adresse à tout le monde, que vous ayez une pratique physique régulière ou non.